



„Korfu - Urlaubswoche“

Eine Woche für Dich! Yoga–Körperarbeit–Tanz, mit Anke Richardon

Termine: 08.07.2023– 15.07.2023
12.08.2023– 19.08.2023

Kurszeit ca. 4 Std./Tag, Preis 980 € Seminarhaus mythos-corfu.de

Anmeldung und weitere Infos Anke Richardon

„Im Kreis der Frauen“

Ein Intensivwochenende für Frauen, mit dem Ziel einmal wieder in unserem tieferen Sein anzukommen.

Termine: 10.03.2023 – 12.03.2023 (Kieselhof, Murrhardt)
27.10.2023 – 29.10.2023 (Kieselhof, Murrhardt)

Die Quelle vieler Antworten liegt in unserem Körper. Um dort wieder Zugang zu bekommen, brauchen wir einen Rahmen, der abgeschirmt von unserem Alltag ist und Raum gibt uns in unser Da-Sein hinein zu entspannen. Eigentlich ist dies ganz einfach, doch im Alltag für viele unmöglich. Zu sehr beschäftigen uns Aufgaben, Erwartungen aus Familie und Berufswelt, so dass wir uns oft leer, unzufrieden und kraftlos fühlen.

Mit Übungen aus dem Yoga, mit Massage, Tanz, Systemischer Arbeit, Partnerübungen und in dem wir Zeit haben zum gemeinsamen Sein in Spaziergängen, in Begegnungen, beim Essen, ...werden wir die Möglichkeit haben mit unserem Körper wieder in Kontakt zu kommen und wahrzunehmen, welche Themen uns wirklich im Innern beschäftigen.

Wir nutzen unsere Selbstheilungskräfte, die in jedem Körper (oft verborgen) liegen, um zu lösenden Antworten zu finden, zu notwendigen ersten Schritten die uns den Weg weisen zu mehr Freude und Fülle im Leben.

Leitung:

Anke Richardon, geb.1967, Mutter von zwei Kindern, staatl. anerk. Masseurin, seit 20 Jahren tätig als Yogalehrerin, Craniosacraltherapeutin, Coachingausbildung, Tanztherapiefortbildungen, 2011 Ausbildung Systemische Aufstellungsarbeit (Thomas von Stosch), seit 2003 in eigener Praxis tätig, Einzel- und Paararbeit, Grundlagen meiner Arbeit bilden Elemente aus der körperorientierten Therapie.

Seit 2007 Arbeit mit Gruppen: Frauenwochenenden, Jahresgruppen, regelmäßige Tanzabende und Tagesseminare

Ort:	Kieselhof, Seminarhaus Karla Haug, Kieselhof 6, 71540 Murrhardt, fon: 07192/3427
Beginn:	Freitag ab 19.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr
Seminargebühr:	300 €
Verpflegung, Raummiete:	80 € fürs Wochenende (zwei Frühstück, zwei Mittagessen, zwei Abendessen)
Raummiete:	30 € pro Wochenende (nicht bei Übernachtung)

Übernachtungsmöglichkeiten in Mehrbettzimmern ca. 40 € pro Nacht. Einzelzimmer sind auf Anfrage auch möglich.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Kissen (wenn vorhanden Meditationskissen oder Hocker), Massageöl, Yogamatte / Fell oder Wolldecke für Übungen am Boden, Wolldecke zum Zudecken

Infos: Anke Richardon, Körperarbeit
(Tel.:07192/279025, anke@richardon-koerperarbeit.de)

www.richardon-koerperarbeit.de